



PROCEDIMENT

- 1-Poseu el bol dins el pot i afegiu l'aigua i les flors al voltant. Poseu-ho a foc mitjà durant 20 minuts, que no hi hagi, doncs, ni molt de foc ni tampoc no gaire.
- 2-Tapeu el pot amb la tapadora al revés i poseu els glaçons al damunt perquè es condensi. Així el vapor caurà al bol.
- 3- Recolliu el líquid del bol amb el comptagotes i poseu-lo en ampolletes ben tapades i etiquetades amb nom i data.